**“Kuršu pamošanās 2025”**

**sezonas atklāšanas sacensības orientēšanās sportā**

**NOLIKUMS**

**Mērķis un uzdevumi:**

Veicināt Dienvidkurzemes novada, Liepājas iedzīvotājiem un viesiem veselīgu un dabai draudzīgu dzīvesveidu. Palielināt orientēšanās sporta atpazīstamību Dienvidkurzemes apkārtnē.

**Norises vieta un laiks:**

**2025.gada 30.martā, Dienvidkurzemes novada, Aizputes pagasta, Ormaņkalna apkārtne .**

**Sacensību centrs: Aizputes pagasts “Mažkalni” 56.7046796,21.6031885**

**Organizatori:**

Lejaskurzemes tūrisma un orientēšanās klubs „DR-Krasts”

**Sacensības atbalsta:**

Dienvidkurzemes novada sporta pārvalde.

Latvijas Orientēšanās federācija.

Sacensību galvenais tiesnesis Jānis Bethers <Tel:29199411>

**Programma:**

10:00 - 11:30   Dalībnieku ierašanās, reģistrācija.

11:40 Pirmsstarta informācija

12:00   Starts izlozes secībā

14:30   Uzvarētāju apbalvošana

**Dalībnieki:**

S10; V10  (2015.gadā dzimušie un jaunāki)

S14; V14  (2011.gadā dzimušie un jaunāki)

S16; V16 (2009.gadā dzimušie un jaunāki)

S; V  pieaugušie

SB; VB  (tehniski vienkāršāka un īsāka distance)

S45, V45 (1980. gadā dzimušie un vecāki)

S55; V55  (1970.gadā dzimušie un vecāki)

S65; V65  (1970.gadā dzimušie un vecāki)

OPEN   iesācējiem un ar nelielām iemaņām orientēšanās sportā, pavēles distance ar brīvu starta laiku.

**Aptuvenie distanču garumi:**

S10, V10 marķēta distance 1.2 km

S14  V14 2.0 km

S16, V16 2.5 - 3 km

S 5,0 km, V 6,0 km

SB 3.5 km, VB 4.0 km

S45 4.5 km, V45 5.0 km

S55 4.0 km, V55 4.5 km

S65 2.5 km, V65 3.5 km

OPEN  2.0 - 3.0 km

**Starts un starta kārtība:**

–3 minūtes pirms starta dalībnieks reģistrējas, uzrādot tiesnesim SI kartes numuru.

–2 minūtes pirms starta saņem papildus leģendas.

–1 minūti pirms starta nostājas uz starta līnijas un pēc starta signāla dalībnieks no savas grupas kastes paņem karti. Dalībnieks ir personīgi atbildīgs, ka ir paņēmis pareizo savas grupas karti.

\*S10, V10 un Open grupas startē pēc izvēles brīvā laikā, piesakoties pie starta tiesneša.

**Atzīmēšanās:**

Sacensībās tiks izmantota elektroniskā atzīmēšanās sistēma Sport Ident.

Dalībnieki, kuriem ir personīgais SportIdent, tā numurs jāuzrāda pieteikumā.

Sport Ident kartes noma – 1 euro pieaugušajiem, 1 euro – jauniešiem.

**Dalības maksa:**

S10,  V10,  S14, V14 , S16, V16 – euro 3,00

S65, V65 - euro 5,00

S, V, SB, VB, V45, S45, S55, V55,Open - euro 7,00

Dalības maksu veikt ar pārskaitījumu vai sacensību dienā

Lejaskurzemes tūrisma un orientēšanās klubs “DR-Krasts”

Reģ.Nr.40008187319, konts LV90HABA0551032719504

AS “SWEDBANK”, SWIFT kods HABALV22

Priežu iela 1a-15, Kapsēde, Medzes pagasts, Grobiņas novads, LV-3461

**Apbalvošana:**

Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā.

**Serviss sacensību centrā:**

• Pēc finiša silta tēja

• WC

**Pieteikšanās:**

Pieteikšanās līdz 26.marta 23:59, izmantojot LOF pieteikumu sistēmu: <https://lof.lv/pieteikumi/>

**Vairāk informācijas:**

https://www.facebook.com/drkrasts , http://drkrasts.lv/

Tel: 29199411 Jānis Bethers

Starta protokols būs apskatām 28.03.2025 no pulksten 18:00

Dalībnieki, piedaloties sacensībās, ir paši atbildīgi par jebkāda veida riskiem. Sacensību laikā katrs dalībnieks uzņemas pilnīgu atbildību par savām darbībām un veselības stāvokli. Par dalībniekiem , kas jaunāki par 18 gadiem, un viņu darbībām sacensību arēnā, kā arī distance laikā, atbild vecāki vai tajā brīdī atbildīgā persona.

Piesakoties sacensībām dalībnieki apliecina, ka neiebilst orientēšanās sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un video materiālu izmantošanai jebkādām mārketinga un reklāmas aktivitātēm, kā arī neiebilst savu personas datu (vārda, uzvārda) publicēšanai dalībnieku sarakstā un rezultātos.